



Положение о 7-ых традиционных соревнованиях
ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ЯРОСЛАВСКОГО РАЙОНА
ГОРОДА МОСКВЫ
ТРАДИЦИОННЫЙ КРОСС ЛЫЖНИКОВ
“ВВЕРХ-ВНИЗ” 2011

Официальный сайт соревнований: www.vvcross.ru

1. Цели и задачи:

- укрепление традиций соревнований – традиционный кросс “ВВЕРХ-ВНИЗ”;
- пропаганда здорового образа жизни;
- дополнительный старт по сильнопересечённой местности среди лыжников в подготовительный период;
- выявление сильнейших спортсменов в кроссе в неформальной обстановке;
- улучшение настроения при встрече друзей, поиск новых друзей.

2. Сроки и место проведения:

27 августа 2011 г. в дер. Коргашино (п. “Пироговский”) Мытищинского района Московской области.

Проезд:

- автобусом № 314, 166 от ст. м. Медведково, автобусом № 22К от а/ст Мытищи до ост. “пос. Пироговский” (далее по указателям).
- на личных а/м проезд ч/з г. Мытищи – Олимпийский пр-т – мимо поворота на стрельбище “Динамо” – прямо до п. Пироговский – в дер. Коргашино (500 м) направо по указателям на стоянку (на дороге несколько “лежачих полицейских!”).

3. Участие в соревнованиях и программа соревнований:

Соревнования проводятся в личном зачёте.

Старт - раздельный, через 15 сек.

Жеребьёвка на старте.

Регистрация с 9.30.

Порядок старта и возрастные группы:

СТАРТ в 12.00 (без перерыва между группами)

- девочки до 12 лет - 2 км (1 круг)
- мальчики до 12 лет - 2 км (1 круг)
- женщины 50 и старше - 2 км (1 круг)
- мужчины 50 и старше - 2 км (1 круг)
- девушки 13 - 17 лет - 4 км (2 круга по 2 км)
- юноши 13 - 17 лет - 4 км (2 круга по 2 км)
- женщины 18-35 лет - 6км (3 круга по 2 км)
- мужчины 18-35 лет - 6км (3 круга по 2 км)
- женщины 36-49 лет - 6км (3 круга по 2 км)
- мужчины 36-49 лет - 6км (3 круга по 2 км)

Возраст определяется на день соревнований.

4. Заявки на участие

Предварительные заявки принимаются с 15 по 26 августа:

- по Интернету:

на сайте www.vvcross.ru

по почте artamonova1@mail.ru

- по телефонам 8-916-636-37-10 (Ирина), 8-916-730-86-20 (Татьяна)

- на месте старта в день соревнований до 11.30 (сумма взноса увеличивается)

Стартовый взнос:

13-17 лет – 200 руб (предварительно – 100 руб)

18-49 лет – 250 руб (предварительно – 200 руб).

Дети до 12 лет и ветераны старше 50 лет - бесплатно.

5. Награждение:

Главным спонсором выступает туристическая компания **JET TRAVEL**

Приз - по 2 билета на самолёт в Европу и обратно для победителя в абсолюте среди мужчин и среди женщин каждому (для возрастных категорий с 18 до 49 лет; ветераны от 50 и старше могут заявиться в более младшей группе для борьбы в абсолютном первенстве).

Учреждаются призы для самого младшего и самого взрослого участника.

6. Возможные изменения:

Организаторы оставляют за собой право изменять содержание данного положения.

Директор соревнований – Рябов Алексей: 182-60-66; 8-903-688-38-54

Технические делегаты: Карпичев Павел: 8-916-374-69-13, Руденко Владимир: 8-916-801-40-98

Ред. 14.08.2011 12:34